Fecha de ejecución:	12	03	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de ciudadanía			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Diana Pineda - Psicóloga	
Nombre de la actividad:	Fortaleciendo relaciones interpersonales			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer los procesos de autonomía en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza, esto mediante actividades lúdicas para que den continuidad a su desarrollo de actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Alcanzar un objetivo común, utilizando los conocimientos y habilidades de cada persona mayor participante del servicio transitorio.

2. Mejora la comunicación entre las persona mayores participantes de servicio transitorio Samper Mendoza.

3. Desarrollar las fortalezas individuales de las personas mayores, esto con el fin de trabajar en el fortalecimiento de la autonomía y fortalecer relaciones interpersonales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: Fortaleciendo relaciones interpersonales, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la dimensión vivir como se quiere en la vejez de la política pública, se brindara una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indicara que el juego es una herramienta que ayuda a fortalecer las relaciones interpersonales, ya que permite aprender a compartir, negociar, resolver conflictos y respetar normas. Los beneficios del juego para la persona mayor son variados y abarcan tanto el ámbito físico como el mental. Jugar no solo proporciona un medio de relajación, sino que también estimula la cognición, mejorando las capacidades mentales y promoviendo un estado de bienestar óptimo. Esta actividad recreativa permite a los adultos mayores pasar un rato agradable, a la vez que contribuye al desarrollo o mantenimiento de una buena motricidad y coordinación. Así, el juego se convierte en una herramienta lúdica que ofrece múltiples ventajas en el largo de la vida.
MOMENTO FINAL	Seguido a esta explicación se divide el grupo en tres equipos para desarrollar una actividad llamada: “el juego de las apalabras”, en el cual la persona que está liderando la actividad indicara algunas características para escribir palabras y en primero en terminar ira obteniendo puntos. EJEMPLO: Escriban 5palabras de 6 letras que terminen en la vocal O. Esta actividad lúdica ofrecen un espacio para la creatividad y la exploración, no solo estimula la mente, sino que también impulsa el ejercicio físico y la socialización. Al participar en juegos lúdicos, los adultos mayores pueden experimentar un retorno a la infancia, disfrutando de la diversión y la

Scanned with CamScanner

	caracterizan al juego. Esta conexión emocional es fundamental, ya que contribuye a una mejora de su salud mental y emocional, reduciendo el riesgo de depresión y ansiedad.

RECURSOS	
* Papel	
* Marcadores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que conocen sobre la temática desarrollada, donde se identifica que las personas mayores han logrado adquirir conocimiento sobre la temática y la importancia de fortalecer relaciones interpersonales.

Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 30%, lo que corresponde a 15 personas de 50 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento, un ambiente nutrido de saberes y una actividad que les permite fortalecer relaciones interpersonales de las personas mayores, esto con el fin de trabajar en el fortalecimiento de la autonomía.

Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logra una participación activa donde las personas mayores reconocen la importancia de mantener activo el cerebro por medio de actividades que les permiten fortalecer relaciones interpersonales, ya que esto ayuda al fortalecimiento de la autonomía en la vejez, de la misma manera se muestran receptivos expresando gusto e interés por la participación.

Dificultades: No se evidencias dificultades.

Scanned with CamScanner

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Diana Pineda Fecha: 12/03/2025	Fortaleciendo relaciones interpersonales
	
	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo Memo 1202401822 - 05/01/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Liliana Ibeet

Fecha: 12-03-2024

Jornada: Día: ☑ Noche: ☐

ítem	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Heriberto Ortiz	Nombre del Profesional: Diana Pineda	Nombre del Profesional: Arturo	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Brigadas prácticas y envejecer	Prestación de servicio a la Autonomía	LINEA: Envejecimiento y vejez	LINEA:
1	CC	5013123	Robinson	Torres Cadena	No Firma	POR CEDULA	NO	NO	NO	
2	CC	41773095	Aurora	Acevedo pulgo			SI	NO	NO	
3	CC	3051253	José Francisco	Acosta Maluscha			NO	NO	NO	
4	CC	19375447	Jorge Arturo	Velota			SI	SI	SI	
5	CC	79286284	Hernando	Saboyal chaviano			NO	NO	NO	
6	CC	2869000	Eccelino	perez mendez			SI	NO	NO	
7	CC	6075619	Jorge	Valderrama Naranjo			SI	NO	SI	
8	CC	17027492	Abraham	Rincon Vela			SI	NO	NO	
9	CC	17038564	Alvaro	Forero			SI	NO	NO	
10	CC	17118381	Edgardo	Gonzalez tadino			SI	NO	NO	
11	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			SI	SI	SI	
12	CC	10060732	Hector de Jesus	Alzate Rodas			SI	SI	SI	
13	CC	14959577	José Dolores	Lopez Gomez			SI	NO	SI	
14	CC	17192966	Pablo Antonio	Garcia Forero		CC 19178431	SI	SI	SI	
15	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Gaviria			NO	SI	SI	
16	CC	6496835	Guillermo	Betancourt Jaramillo			SI	SI	SI	
17	CC	19165305	Carlos Alberto	Arcaya Ramirez			NO	NO	NO	
18	CC	14990621	Alvaro	Varela Reyes			NO	SI	NO	
19	CC	19212822	Juan de Jesus	Morales Morales			SI	NO	NO	
20	CC	70058213	Ramon Angel	Mejia Mejia			SI	SI	SI	
21	CC	41511773	Maria Beatrice	Soto			SI	NO	SI	
22	CC	17198234	Raul José	Sarmiento perez			SI	NO	SI	
23	CC	12093676	Leandro	Ayala macias			NO	SI	SI	
24	CC	19365413	Ramon Mauricio	Quintero Quintero			SI	SI	NO	
25	CC	19447268	Luis Fernando	Moreno Sanchez			NO	SI		

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Jithani Lopez

Fecha: 12-03-2025

Jornada: Dia: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Hernando Ortiz	Diana Pinedo	Arturo	
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Bisutería Diadema Envoltorio	Fortalecimiento emocional y autonomía	Tiro al blanco Ruleta Yoga	LINEA:
26	CC	17074096	Aristel Jesus	Ortega Pacheco			SI	SI	NO	
27	CC	1944650	Luis Fernando	Hernandez Vera			SI	SI	NO	
28	CC	19272061	Ignacio Eudoro	Quintero Mora			NO	NO	NO	
29	CC	19249091	Orlando	Osorio Toca			SI	NO	NO	
30	CC	7497679	Luis Alcalo	Villarreal Aldana			NO	NO	NO	
31	CC	79307763	Orlando	Gutierrez Mora	Orlando Gutierrez		SI	SI	NO	
32	CC	4326979	Jorge William	Cardenas Arias			NO	NO	SI	
33	CC	33470	Jose Manuel	Carboy Prieto			NO	NO	NO	
34	CC	19444773	Julio Cesar	Ortiz Rodriguez			SI	NO	SI	
35	CC	71970929	Ariel Augusto	Castillo Ospino			NO	NO	SI	
36	CC	19176884	Gustavo Alfredo	Cabrales Restrepo			NO	NO	NO	
37	CC	4923177	Carlos Alfonso	Rico			NO	SI	SI	
38	CC	17161818	Rafael	Sanchez Maimedo			NO	NO	SI	
39	CC	19091275	Arturo	Escobar Araque			NO	NO	NO	
40	CC	4402709	Martha Lucia	Machado R.			NO	NO	SI	
41	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cospedes			NO	NO	NO	
42	CC	3781404	Ligia	Gamboa Pantel			NO	NO	NO	
43	CC	19060128	Gustavo	Morales Castro			NO	NO	SI	
44	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			NO	NO	NO	
45	CC	1137016	Mario Antonio	Olaya Lopez			NO	NO	NO	
46	CC	77756438	Luis Fernando	Camelo			NO	NO	NO	
47	CC	3193749 21	Ruben Dario	Sandoval Pulido			NO	NO	NO	
48	CC	849966	Armando	Ruiz			NO	NO	NO	
49	CC	824624	Nelson de Jesus	Carmona Rosales		8248026	NO	NO	SI	
50	CC	11298308	Julio Cesar	Bernal			NO	NO		

Scanned with CamScanner